

# Theoretische Ausbildung zur MFM-Referentin für „Zyklusshow“

Vom 16. bis 18. November 2023  
in Duderstadt

Die Regionale MFM-Zentrale Leipzig bietet in Zusammenarbeit mit MFM Deutschland e.V. ein Ausbildungsseminar zur MFM-Referentin für Zyklusshow an.

## **Zielgruppe**

Das Ausbildungsseminar richtet sich an Frauen, vorzugsweise aus dem pädagogischen oder medizinischen Berufsfeld, die bereit sind, im Rahmen des MFM-Programms den standardisierten Zyklusshow-Workshop anzubieten. Zulassungsvoraussetzung für die Ausbildung ist der Nachweis von Eigenerfahrung in der Selbstbeobachtung gemäß den Ausbildungsrichtlinien.

## **Anliegen des Zyklusshow-Workshops ist es,** den Mädchen die Vorgänge rund um

- die Entstehung neuen Lebens,
- die Veränderungen in der Pubertät,
- Zyklusgeschehen und erste Regel

spielerisch, geschlechtsspezifisch, altersgerecht nahezubringen, um so einen positiven emotionalen Bezug zu ihrem Körper aufzubauen, gemäß unseres Leitgedankens: „Nur was ich schätze, kann ich schützen“.

## **Ziele der Ausbildung**

- Einführung in die Entstehungsgeschichte und Philosophie des MFM-Programms
- Befähigung der Teilnehmerinnen, nach diesem Ausbildungsseminar mit anschließendem Praktikum und Zertifizierung den Workshop selbst durchführen zu können.
- Kennenlernen der Qualitätsstandards und Rahmenbedingungen zur MFM-Referentinentätigkeit.

## **Verpflichtung auf Richtlinien, Vorgaben und Standards**

Die Tätigkeit als MFM-Referentin findet im Rahmen der MFM-Richtlinien statt, die vor Übergabe des Manuals unterzeichnet werden. Die MFM-Referentin ist bei der Ausübung ihrer Tätigkeit an Vorgaben der Regionalen MFM-Zentrale und MFM Deutschland e.V. gebunden.

## **Kontaktaufnahme mit Regionalen MFM-Zentralen**

Bei Interesse zur Teilnahme an der Ausbildung ist vorab die Kontaktaufnahme mit der zuständigen Regionalen MFM-Zentrale oder mit MFM Deutschland e.V. notwendig.

[www.mfm-programm.de/index.php/kontakte/regionale-ansprechpartner](http://www.mfm-programm.de/index.php/kontakte/regionale-ansprechpartner)  
[info@mfm-programm.de](mailto:info@mfm-programm.de)

## **Weitere Infos**

[www.mfm-programm.de](http://www.mfm-programm.de)

## Verlauf

### Donnerstag, 16. November 2023

16:00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen, Einführung in die Entstehungsgeschichte des MFM-Programms  
18:00 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr Kennenlernen des Jungenworkshops: „Agenten auf dem Weg“

### Freitag, 17. November 2023

09:00 Uhr Workshop „Die Zyklusshow – dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“  
12:30 Uhr Mittagessen  
14:00 Uhr Fortsetzung Workshop „Zyklusshow“  
18:00 Uhr Abendessen  
19-21 Uhr Biologiequiz  
anschl. Gemütliches Beisammensein

### Samstag, 18. November 2023

09:00 Uhr „Worauf es ankommt“ – Zentrale Themen des Zyklusshow-Workshops;  
Information zur Materialbeschaffung;  
Besprechung des weiteren Ausbildungsverlaufs;  
Rahmenbedingungen zur Workshopdurchführung;  
12:30 Uhr Mittagessen  
13:30 Uhr Besprechung und Unterschrift der MFM-Richtlinien, Manualübergabe  
Kern und Struktur des MFM-Programms und des Vereins MFM Deutschland. Evaluation.  
16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

## Referentinnen

Dr. med. Elisabeth Raith-Paula Urheberin „Zyklusshow“ und Ehrenvorsitzende des Vereins MFM Deutschland e.V.  
Elisabeth Wiedenhofer – MFM-Referentin „Zyklusshow“, Vorsitzende des Vereins MFM-Deutschland e.V.

## Kursbegleitung

Susann Oßmann, Leiterin der Regionalen MFM-Zentrale Leipzig

## Tagungsort

Familienbildungsstätte  
Kardinal-Kopp-Str. 31  
37115 Duderstadt  
05527 / 941037  
[www.familienbildung-untereichsfeld.de](http://www.familienbildung-untereichsfeld.de)

## Ausbildungskosten

### Tagungsgebühr

inkl. Übernachtung, Verpflegung: 280 €. Die Getränke müssen vor Ort gesondert abgerechnet werden.



Diese Veranstaltung wird vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend bezuschusst.

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie vom Zentrum für Sexuelle Bildung und NFP eine Bestätigung und Rechnung zur Begleichung der Tagungsgebühr

### Ausbildungsgebühr

Manual- und Ausbildungsprozesskosten: 150 €  
TN aus dem Ausland: 200 €

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von MFM Deutschland e.V. eine Bestätigung und Rechnung zur Begleichung der Ausbildungsgebühr

## Frühbucherrabatt und Stornogeühren

30 € Frühbucherrabatt für Ausbildungskosten bei Buchung bis zum 16. September 2023  
Stornogeühren nach 16. Oktober 2023: 100 €

## Absage

Die Veranstalterin behält sich das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen. Die Teilnehmerinnen werden davon umgehend unterrichtet. Die Ausbildungskosten werden in diesem Fall zurückerstattet.

## Veranstalter und Anmeldung

Susann Oßmann, Regionale MFM-Zentrale Leipzig, [info@zentrum-sexuelle-bildung.de](mailto:info@zentrum-sexuelle-bildung.de)

# Verbindliche Anmeldung zur theoretischen Ausbildung „Zyklusshow“ vom 16. bis 18. November 2023 in Duderstadt

Der Fragebogen kann mit dem Adobe Acrobat Reader ausgefüllt werden. Möglicherweise müssen sie diese Datei erst speichern und dann mit dem Adobe Acrobat Reader öffnen.

Titel  Vorname  Name

Straße

Postleitzahl  Ort

Telefon  Handy

E-Mail

## Eigene Erfahrung in der Selbstbeobachtung

- Ich werde bei der Selbstbeobachtung von  unterstützt und begleitet.
- Ich bringe zur theoretischen Ausbildung drei aktuelle Zyklusaufzeichnungen mit.
- Ich habe erst kürzlich mit der Zyklusbeobachtung begonnen und werde die restlichen Zyklen nachreichen.
- Ich absolvierte eine NFP oder NER Beraterausbildung im Jahr  in
- Ich habe mit  meine Sondersituation zur Selbstbeobachtung besprochen.

## Hospitation

- Ich hospitierte bzw. hospitiere bei einer Zyklusshow in   
am  bei Frau

## Vorgespräch

Nach Rücksprache mit

- Meiner Regionalen MFM-Zentrale, Herrn/Frau
- Dr. med. Elisabeth Raith-Paula

melde ich mich verbindlich für die Ausbildung an.

- Den ausgefüllten Fragebogen habe ich an die Regionale MFM-Zentrale und e.raith-paula@mfm-deutschland.de gemailt.

## Basiswissen Fruchtbarkeit (entsprechende Option ankreuzen)

- Die Module 1, 2 und 3 besuche bzw. besuchte ich am ,  und .
- Das Grundlagenseminar besuche bzw. besuchte ich am  in  und das Modul 3 besuche bzw. besuchte ich am .....

## Richtlinien

- Von den Aus- und Fortbildungsrichtlinien sowie den MFM-Richtlinien habe ich Kenntnis genommen.

Ich melde mich verbindlich zur theoretischen Ausbildung für die Zyklusshow an.

Ort  Datum  Name