



**WaageMut**  
My Fertility Matters

## Ausbildungsseminar zur MFM-ReferentIn für „WaageMut“

Am 13. - 15.5.2022 in Präsenz in Nürnberg  
und 20. - 22.05.2022 Online

MFM Deutschland e.V. bietet ein Ausbildungsseminar zur MFM-Referentin bzw. zum MFM-Referenten für „WaageMut“ an.

### **Workshop „WaageMut“**

„WaageMut“ ist der Titel eines Kurskonzeptes mit werteorientierter Ausrichtung und sexualpädagogischen Inhalten zur Begleitung und Unterstützung von Jugendlichen ab 14 Jahre und deren Eltern, Lehrkräfte und Erzieher.

„WaageMut“ ist ein standardisierter Aufbauworkshop innerhalb des MFM-Programms.

Er wird in gemischtgeschlechtlichen Gruppen von einem Team (Frau-Mann oder Frau-Frau) geleitet.

### **„WaageMut“ will**

Jugendliche respektieren und ernstnehmen und insbesondere:

#### → informieren

indem Informationen zugemutet werden, die keine einfachen Patentlösungen bieten, aber eine selbstverantwortliche Entscheidung fördern und ermöglichen.

#### → stärken

indem das Abwägen geübt wird, statt fertige Lösungen vorzuschlagen. Die Waage ist das Symbol dieses Prozesses und des Workshops.

#### → ermutigen

indem Mut gemacht wird, mit den richtigen Informationen die richtigen Entscheidungen für sich zu treffen und damit auf sich selbst zu vertrauen

#### → wertschätzen

indem den Jugendlichen ein wertschätzender Zugang zu sich selbst und zu anderen ermöglicht wird.

### **Zielgruppe der Ausbildung**

Die Ausbildung richtet sich an

1. MFM-Referentinnen und MFM-Referenten mit gültigem Zertifikat für die „Zyklusshow“ oder „Agenten auf dem Weg“ oder
2. NeueinsteigerInnen, vorzugsweise aus dem pädagogischen oder medizinischen Berufsfeld, die bereit sind, im Rahmen des MFM-Programms den standardisierten WaageMut-Workshop anzubieten

### **Voraussetzungen**

- Vorgespräch mit der zuständigen Regionalen MFM-Zentrale
- Hospitation bei einem WaageMut-Workshop vor der Ausbildung
- Teilnahme am Grundlagenseminar
- Für Frauen: Eigene Erfahrung in der Selbstbeobachtung

Die Teilnehmenden sind an die Aus- und Fortbildungsrichtlinien sowie die MFM-Richtlinien WaageMut gebunden.

Es ist sinnvoll und notwendig, dass es in jeder Regionalen MFM-Zentrale mindestens 2 InteressentInnen gibt, die an der Ausbildung teilnehmen, weil der Workshop im Team durchgeführt wird.

## Kursverlauf

Die Ausbildung umfasst zwei Module an jeweils drei Tagen. Die Teilnahme an beiden Modulen ist verpflichtend. Jedes Modul beginnt am Freitag um 9:30 Uhr und endet am Sonntag um 13:00 Uhr.

### → Modul 1

13. - 15.5.2022 in Präsenz in der Jugendherberge Nürnberg

### → Modul 2

20. - 22.5.2022 Online

## Inhalte der Ausbildung:

- Einführung in die Entwicklung und die Ziele von WaageMut
- Lebenswelten Jugendlicher
- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie zu den Themen „Sexualität“ und „Werte“
- Ausführliche inhaltliche Vorstellung und Durchführung des Workshopkonzeptes
- Basiswissen Fruchtbarkeit und Wirkweise der hormonellen Verhütung auf das Zyklusgeschehen
- Besprechung der Rahmenbedingungen für die weitere Ausbildung und ReferentInnentätigkeit

## Referentinnen/Referenten

- Angelika Netter (Urheberin)
- Dr. Elisabeth Raith-Paula (Urheberin)
- Angelika Schmitt (Urheberin)
- NN
- NN

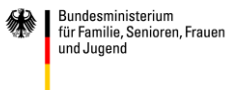
## Ausbildungsort

DJH Jugendherberge Nürnberg  
Burg 2  
90403 Nürnberg

## Ausbildungskosten

### Tagungsgebühr

inkl. Übernachtung, Verpflegung: 500 €. Die Getränke müssen vor Ort gesondert abgerechnet werden.



Diese Veranstaltung wird vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend bezuschusst.

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von MFM Deutschland e.V. eine Bestätigung und Rechnung zur Begleichung der Tagungsgebühr

### Ausbildungsgebühr (Manual- und Ausbildungsprozesskosten für:

- bereits zertifizierte MFM-ReferentInnen: 120 €
- Quereinsteiger: 150 €

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von MFM Deutschland e.V. eine Bestätigung und Rechnung zur Begleichung der Ausbildungsgebühr

## Anmeldeschluss

10.3.2022 Stornogeühren nach Anmeldeschluss: 100 €

## Absage

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen. Die Teilnehmer werden davon umgehend unterrichtet. Die Ausbildungskosten werden in diesem Fall zurückerstattet.

## Veranstalter, Organisation und Anmeldung

MFM Deutschland e.V., Schäferweg 8, 85221 Dachau  
089/21537470, info@mfm-deutschland.de

Weitere Infos: [www.mfm-programm.de](http://www.mfm-programm.de)

# Verbindliche Anmeldung zum Ausbildungsseminar „WaageMut“ vom 13. - 15.5.22 in Nürnberg und 20. - 22.5.22 Online

Der Fragebogen kann mit dem Adobe Acrobat Reader ausgefüllt werden. Möglicherweise müssen sie diese Datei erst speichern und dann mit dem Adobe Acrobat Reader öffnen.

Vorname  Name

Straße

Postleitzahl  Ort

Telefon  Handy

E-Mail

Mit der Aufnahme meines Namens und meiner Anschrift in die Teilnehmerliste bin ich einverstanden.

## Eigenerfahrung in der Selbstbeobachtung

Ich kann (spätestens bis zum Ausbildungsbeginn) drei aktuelle Zyklusaufzeichnungen vorweisen.

Ich habe bereits an der theoretischen Ausbildung für die Zyklusshow oder Agenten auf dem Weg im Jahr  in  teilgenommen.

## Hospitation

Ich hospitierte bzw. hospitiere bei einem WaageMut-Workshop in

am  bei Frau/Herrn .

## Vorgespräch

Nach Rücksprache mit

Meiner Regionalen MFM-Zentrale, Herrn/Frau

Angelika Netter oder  Angelika Schmitt für MFM Deutschland e.V.

melde ich mich verbindlich für die Ausbildung an.

Den ausgefüllten Fragebogen habe ich an die Regionale MFM-Zentrale und [angelika.schmitt@mfm-deutschland.de](mailto:angelika.schmitt@mfm-deutschland.de) oder [angelika.netter@mfm-deutschland.de](mailto:angelika.netter@mfm-deutschland.de) gemailt.

## Grundlagenseminar und Modul 3

Das Grundlagenseminar besuche bzw. besuchte ich am  in . Bei einer gleichzeitigen Anmeldung ist der verringerte Preis für MFM-ReferentInnen des biologischen Grundlagenseminares möglich.

Die Module 1, 2 und 3 besuche bzw. besuchte ich am ,  und .

Das Modul 4 besuche bzw. besuchte ich am .

## Aus- und Fortbildungsrichtlinien

Von den Aus- und Fortbildungsrichtlinien sowie den MFM-Richtlinien habe ich Kenntnis genommen.

## Tagungskosten

Die Tagungsgebühr habe/werde ich am  überwiesen/überweisen.

Die Ausbildungsgebühr werde ich mit Erhalt der Rechnung von MFM Deutschland e.V. überweisen.

Die Anmeldung ist mit der schriftlichen Anmeldung und den beiden Zahlungseingängen verbindlich.

Ort  Datum  Name